

Headspace Slagelse er et gratis og anonymt rådgivningstilbud for børn og unge mellem 12-25 år, som har brug for nogen at tale med om de små eller store udfordringer, der fylder i deres hverdag. I headspace er der ingen ventetider eller journaler, og alt foregår på de unges præmisser. De unge kommer hos os og fortæller om alt fra hverdagsorienterede udfordringer til tungere emner som selvskade, ensomhed eller stress.

Børn og unge kan aldrig gå forkert i headspace. Det kan vi tillade os at sige, fordi vi også brobygger til andre tilbud og muligheder, ligesom vi gerne følger dem til lægen, studievejlederen mm., hvis den unge har brug for det. Vores rådgivningstilbud er frivilligbåret, og derfor møder de unge en bred vifte af faglige og personlige kompetencer. Alle har naturligvis tavshedspligt.

Vores rådgivning er åben tirsdag-torsdag fra kl. 12-18, og der er ingen begrænsninger på antal samtaler for den unge. Vi holder til på Klingeberg 2, 2. sal, 4200 Slagelse. Du kan ringe til os på tlf. 25 97 43 44 eller sende en sms til 1403 og starte beskeden med *hs Slagelse*, så kan vi lave en aftale om fysisk rådgivning eller videorådgivning mv.

De unge behøver ikke bo i Slagelse kommune for at få samtaler hos os.

Foruden vores fysiske samtaler, har vi også en chat, telefon- og videorådgivning samt gruppeforløb.

På hjemmesiden finder du link til chatten, vores åbningstider mv. www.headspace.dk