

Sandwichbolle med torskerognssalat



Du skal bruge

50 g torskerogn fra dåse
½-1 spsk løg i små tern, gerne hvidt salatløg
1 spsk karse
1 spsk græsk yoghurt 0,2% eller andet surmælksprodukt, maks. 0,7% fedt
1 spsk mayonnaise, 80% fedt
1-2 tsk citronsaft
¼ tsk groft saltpeber
1 kogt kartoffel
50 g Salatblade
1 fuldkornssandwichsbolle

Sådan gør du

Mos torskerognen i en skål. Rør torskerogn, løg, karse, yoghurt, mayonnaise, citronsaft, salt og peber sammen. Rør kartofflen og rør den i torskerognssalaten.

Flæk bollen og fordel salatblade og torskerognssalat i den.