

Perlebygssalat (4 personer)



250 g perlebyg
150 g grønne bønner
150 g blomkål
200 g cherrytomater

Dressing

2 spsk olivenolie
1 spsk æbleeddike eller citronsaft
salt, peber

Desuden

50 g feta/salatost
2-3 spsk sorte oliven

Tilberedningsmetode

Perlebygssalat

Her passer portionen til 4 madkasser, men du kan også lave dobbeltportion til aftensmaden og gemme halvdelen i køleskabet til madkasserne.

Kog perlebyggen efter anvisning på emballagen, og afkøl den. Nip bønnerne og kog dem 6 minutter i letsaltet vand. Afdryp og afkøl dem.

Skær blomkålen i små buketter. Halvér tomaterne.

Kom perlebyg, bønner, blomkål og tomater i en skål. Pisk dressingen sammen og dryp den over. Fordel fetaost og oliven over.