

Madmuffins med broccoli og skinke



Mængde: ca. 20 muffins

INGREDIENSER

- 3 dl hvedemel
- 2 dl fuldkornshvedemel
- 2 tsk bagepulver
- ½ tsk natron
- 1 tsk salt
- 100 g skinkestrimler eller skinketern
- 3 dl grofthakket broccoli
- 2½ dl fromage frais
- ½ dl olie
- 2 æg

FREMGANGSMÅDE

1. Rør mel, bagepulver, natron og salt sammen i en skål og tilsæt skinke og broccoli i små stykker.
2. Pisk fromage frais, olie og æg sammen og bland det i melblandingen.
3. Dejen fordeles i muffinsforme og bages i ca. 20 min. ved 200°C.